

۲) حملات سرفه (۲-۶ هفته)

- سرفه‌های شدید و پشت‌سرهیم
- صدای «هووک» یا «whoop» هنگام دم گرفتن (در کودکان بزرگ‌تر)
- استفراغ بعد از سرفه
- کبودی یا قرمزی صورت حین سرفه
- قطع تنفس یا بی‌حالی در نوزادان

۳) بهبودی (هفته‌ها)

سرفه کم‌کم بهتر می‌شود ولی ممکن است مدت طولانی ادامه داشته باشد.

چه زمانی باید فوراً به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر کودک شما یکی از نشانه‌های زیر را داشت، فوراً به

مرکز درمانی مراجعه کنید:

- قطع تنفس
- کبودی لب‌ها یا صورت
- بی‌حالی یا کاهش هوشیاری
- استفراغ مکرر
- سرفه‌های طولانی و شدید
- نوزاد زیر ۳ ماه با هرگونه سرفه



سیاه‌سرفه در کودکان

سیاه‌سرفه یک بیماری عفونی دستگاه تنفسی است که توسط باکتری *Bordetella pertussis* ایجاد می‌شود.

این عفونت می‌تواند باعث سرفه‌های شدید، طولانی و خطرناک، به خصوص در نوزادان و کودکان خردسال شود. این بیماری به راحتی از طریق سرفه، عطسه و تماس نزدیک منتقل می‌شود.

چرا سیاه‌سرفه در کودکان اهمیت دارد؟

- بیشترین خطر بیماری و عوارض در نوزادان زیر ۶ ماه است.
- ممکن است باعث توقف تنفس (آپنه)، ذات‌الریه، تشنج و بستری شدن شود.
- در صورت تأخیر در شروع درمان، سرفه ممکن است هفته‌ها تا ماه‌ها ادامه پیدا کند.

علائم سیاه‌سرفه

علائم در ۳ مرحله ظاهر می‌شود:

۱) حساسیت اولیه (حدود ۱-۲ هفته)

شبه سرماخوردگی:

- آبریزش بینی
- عطسه
- تب خفیف
- سرفه خفیف



سیاه سرفه در کودکان

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت سیاه سرفه در کودکان (06)1404

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر رحمتی (متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری‌های عفونی اطفال)
منبع	<ul style="list-style-type: none">• UpToDate: Pertussis in infants and children• CDC – Pertussis (Whooping Cough)• WHO – Pertussis Guidelines

درمان سیاه‌سرفه

- درمان اصلی آنتی‌بیوتیک است (مثل آزیترومایسین).
- شروع درمان در مراحل اولیه بهترین نتیجه را دارد.
- حتی اگر کودک سرفه‌های شدید دارد، آنتی‌بیوتیک باعث کاهش انتقال بیماری به دیگران می‌شود.
- در موارد شدید، ممکن است کودک نیاز به بستری داشته باشد.

مراقبت‌های لازم در خانه

- مایعات کافی (شیر مادر، شیر خشک یا مایعات مناسب سن)
- استراحت کافی
- جلوگیری از تماس کودک با افراد دیگر
- استفاده از دستگاه بخور سرد در اتاق
- تغذیه کم ولی مکرر برای جلوگیری از استفراغ
- پرهیز از قرارگیری در معرض دود سیگار

پیشگیری — واکسن بهترین محافظ!

- واکسن DTP در کودکان از ۲ ماهگی تزریق می‌شود (در ۲، ۴، ۶، ۱۸ ماهگی و ۴-۶ سالگی).

واکسیناسیون موجب کاهش موارد شدید و

بستری می‌شود

چگونه از انتشار سیاه‌سرفه جلوگیری کنیم؟

- دوری کودک بیمار از سایر اعضای خانواده
- شست‌وشوی مداوم دست‌ها
- تهویه مناسب اتاق
- تکمیل واکسیناسیون
- در صورت تشخیص، همه اعضای خانواده ممکن است نیاز به درمان پیشگیرانه داشته باشند

